

# זרקות יתרו

ולמדתם אותם את בניכם לדבר בם

שני לוחות הברית

שננתם לבניך ודברת בם

## ברכות הנהנין

על מזון שאינו נדל באדמה כגון :  
בשר, עוף, דג, חלב, חמאה,  
דבש, תבשיל וכו' מיני משקה  
חוץ מיין ייבד.

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם שהכל  
נתנה בידך : ואחר ייבד "בורא  
נפשות"

ועל פרי עונתי ייבד :

ברוך אתה יי אלהינו מלך  
העולם שהחנינו וקיימנו  
והציענו לזמן הזה.

על ריח בפירות ייבד :

ברוך אתה יי אלהינו מלך  
העולם הנותן ריח טוב  
בפירות.

על ריח העץ או פרח העץ ייבד :

ברוך אתה יי אלהינו מלך  
העולם בורא עצי  
בשמים.

על ריח עשבים ופרחים ייבד :

ברוך אתה יי אלהינו מלך  
העולם בורא  
עשבי בשמים.

אם לוותה הסעודה במין

מגנמר ענבר או אחר

ייבד עליהם :

ברוך אתה יי אלהינו מלך  
העולם בורא מיני  
בשמים.

לפני הארוחה יטול ידיו וייבד :

ברוך אתה יי אלהינו  
מלך העולם אשר  
קדשנו במצותיו וצונו  
על נטילת ידים.

ויבצע מן הלחם וייבד :

ברוך אתה יי אלהינו  
מלך העולם המוציא  
לחם מן הארץ.

ואחר יסעד סעודה טובה

לא תרצח

לא תנאף

לא תגנב

לא תענה

לא תחמד

אנכי יי

לא יהיה

לא תשא

זכור את

קבד את

עשרת הדברים

תורה צוה לנו משה מורשה  
קהלת יעקב.

ברוך אתה יי למדיני חקיד.  
יהי רצון מלפניך יי אלהי

ואלהי אבותי שתרגילני  
בתורתך ותדביקני במצותיך  
ותחזיקני מכל חטא ועון.  
ותצילני מכל רע ומכל  
צרה ותפן לי כח ובריאות  
וחיים טובים ללמוד תורתך  
ולשמוע מצותיך באהבה.  
ברוך אתה יי הקולמך  
תורה לעמו ישראל.

הילד אשר עומד לקרוא את עשרת  
הדברות שבפרשת יתרו יאמר :

אודה לאל אשר בחר בנו ונתן לנו  
תורתו תורת אמת וצונו ללמוד  
את עשרת הדברים החשובים  
על שני לוחות הברית  
אשר פת עס אבותינו  
בהר סיני ביד משה.

ואחר יקרא בספר הפרשה את  
עשרת הדברות מ"וידבר"  
עד "אשר לרעך"

ואחר יתחיל בסעודה וייבד על כל דבר.

אם הבריק ברק או רעם בשעת הסעודה יאמר :  
ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם  
שפלא וגבורתו מלא עולם.

## ברכות הנהנין

זחיל לכרד על דבר מאפה :  
ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם  
בורא מיני מזונות.

ואחרי שיאכל ייבד :

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם על  
המחיה ועל הכלכלה ועל  
תנוכת השדה ועל ארץ חמדה  
טובה ורחבה שרצית והנחלת  
לאבותינו לאכול מפריה ולשפוע  
מטובה. רחם יי אלהינו עלינו  
ועל ישראל עמך ועל ירושלים  
עירך ועל הר ציון משכן קבודך.  
ובנה ירושלים עיר הקדש  
במהרה בקימנו והעלנו  
לזנוכה כי אמת טוב ומטיב לכל.  
ונודה לך על הארץ ועל המחיה  
ועל הכלכלה. ברוך אתה יי על  
הארץ ועל המחיה ועל הכלכלה.

ויבד על פרי העץ :

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם  
בורא פרי העץ : ואם הוא מחמשת  
הפירות הללו : זית, תמר, נץ,  
תאנה, רימון, ייבד אחר כך :

ברוך אתה יי אלהינו מלך

העולם על העץ ועל פרי העץ  
ועל תנוכת... וימשיך כמו ברכת  
"על המחיה" עד "על הארץ"

ויאמר : על העץ ועל פרי העץ.

ברוך אתה יי על הארץ ועל

הפירות.

אבל אם הם חוץ מן הפירות הנוכחים

לעיל ייבד אחר כך :

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם

בורא נפשות רבות וחסרון

על כל מה שבראת להחיות

בהם נפש כל חי. ברוך

חי העולמים.

ועל פרי האדמה והירקות ייבד :

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם

בורא פרי האדמה : ואחר

ייבד "בורא נפשות".

## קריאת שמע לקטנים

המלאך הגואל אותי מכל רע יברך את הנערים ויגדל  
בהם שמי ושם אבותי אברהם ויצחק ויגדל לרוב  
בקרוב הארץ.

שמע ישראל יי אלהינו יי אחד :

ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד.

שמעני באישון בתי ציון בצל כנפיך תסתירני : אם תשקב  
לא תפחד ושכבת וערכה שנתך.

ברוך יי ביום, ברוך יי בלילה, ברוך יי בשכבנו, ברוך  
יי בקומנו, כי בידך נפשות החיים והמתים. אשר  
נפש כל חי ורוח כל בשר איש : בידך אפקיד רוחי  
פדית אתי יי אל אמת.

## ברכת המזון לנערים

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם הזן את  
העולם כעו / והכין לכל ברייתו מאכלו / ושלחנו  
ערוך לכל / ברוך אתה יי הזן את הכל.

בזדח לאל גואלנו / אשר לא חסר כלום ממאכלנו /  
ונתן לנו ברית ותורה חיים ומזון / ברוך אתה  
יי על הארץ ועל המזון.

רחם על עמי ואביון / התווים בלעג וקביון / עם  
רמוסי רגלים / ברוך אתה יי בונה ברחמינו בנינו  
ירושלים-אמן.

בחייה יהודה ואפרים / תבנה עיר ציון ותכון העבודה  
בירושלים / ותפן אלינו ברחמים. אמן.

Les imprimeries juives éditèrent pour l'occasion un feuillet nommé *ouarkat Yitro* (la feuille de Yitro), contenant un certain nombre de textes que les jeunes enfants se devaient de savoir : les différentes bénédictions sur les aliments, les *birkhot hatora*, les dix Commandements eux-mêmes, le *birkat hamazone* des enfants et le *kériat Chéma* avant le coucher des enfants.

Cette réédition de la feuille de Yitro (« *Ouarkat Yitro* ») a été faite en Israël par le le Makhon Aberman de Iod avec l'aide du Gaon Rabbi Meïr Mazouz. Elle est disponible à Paris auprès de l'association Kissé Rhamim, 39 avenue du Château à 95200 Sarcelles.